だん暖たてやま

6
広報／たてやま
平成7年6月号（15日発行）No.531
発行／館山市役所秘書広報課
〒294 館山市北条1145-1 電話 22-3111 内線505

●6月1日の人口／総人口53,615（−69）
男25,734（−41） 女27,881（−28） 世帯数20,050（−19）
（ ）内は前月比

シリーズ
市民
鈴木醇一さん

シリーズ 市民 51
昔、若い時分は、祭りといえば どこへでも、いったもんだ

9歳の時から、やってますよ。祭りの笛は、5年くらい、修行しないといけないね。その頃から、祭り好きだったんだねえ。

戦争で、一時、中止になったけど、昭和24年に復活したときは、まだ、若かったし、ほんとうに楽しみだった。その後、昭和30年代に、一時、祭りをやらないときがあったけど、40年代になって、また、やるようになったんだ。やっぱり、祭りをやらないようでは、ダメだねえ。

昔、若い時分はねえ、祭りがあれば、どこへでも出かけていったもんだ。自転車でさ、夜飯をもって、それこそ、大山、佐久間までいったんだよ。帰るのは、夜明けださ。

これで、君津の方に行くと、笛も太鼓も、ちょっと違うんですよ。このあたりは、平群ばやしだからね。柏崎の国司神社だけが違うんだよ。昔は、6種類の節があったけど、今は、3種類でやっている。やっぱり、笛は難しいからね。

笛は、手作りさ。自分の肺活量に合わせて、歳とともに変わっていくんだよ。穴の長さがね、長くなるほど、遠音がするんだよ。夜、遠くの方まで聞こえるんだ。笛吹きは、酒を飲んだら、ダメださ。息がきれてしまうから。

夏が近づいてくると、どこでも祭りが始まるからね。じっとしていられねえよ。この辺の祭りは、全部、閻魔帳に付けてあんのさ。これが、道楽でねえ。何しろ仕事も休んでいくくらいなんだから、女房の理解もないとできないね。

PROFILE
鈴木醇一さん（66歳）
奥さんと2人暮らし。東藤の祭りでは、毎年、後輩の指導をしながら、笛を吹いてきた。昨年は、年番で総代を務めた。祭り好きは、誰にも負けない。

▼昨年は東藤が那古地区の年番でした。
この日、祭り好きの若衆はみんな晴れやかな顔をしています

第2回収蔵資料展
古代がひょっこり顔を出し——

平成7年7月22日(土)〜9月3日(日)

▶館山地区沼・つとるば遺跡からみつかった古墳時代の神まつりの用具

市立博物館の収蔵資料展は、昭和58年の開館以来、同館が市民の方々からの寄贈や購入などをとおして収集してきた資料のうち、これまで公開の機会がなかったものを中心に紹介していく企画展です。

シリーズ2回目は、「古代がひょっこり顔を出し」と題して、田畑の耕作中に偶然みつかった土器など、考古資料を中心に展示します。

●開館時間／午前9時〜午後4時30分
●休館日／月曜日
●観覧料／高校生・一般 150円（80円）
小・中学生 80円（50円） ※（ ）内は団体料金
市内在住の60歳以上の方は、無料で観覧できます。

見つめてみよう観てみよう
山間（やまあい）に咲く花
シモツケ、ホタルブクロ、ハンゲショウ など

静かな山間に初夏の花が咲き始めた。

日当たりのよい山裾では、紅色の小花（径3〜6ミリ）を集めて咲くシモツケ（下野）がみられる。嗅ぐとよい香りがする。

林の縁や山路沿いでは、4〜5センチの釣鐘をいくつもぶら下げたように咲くホタルブクロ（蛍袋）の花がみられる。白色や淡紅色のこの花に、昔の子どもたちは蛍を入れて遊んだという。これによく似たヤマホタルブクロ（山蛍袋）も咲く。ホタルブクロは、花のがく片の間に上向きに反り返る小裂片があるので見分けられる。

山間の湿地では、淡い花穂を咲かせ、1・2枚白い葉をつけたハンゲショウ（半化粧）が見頃である。半夏生（はんげしょう）（夏至から11日目）の頃に花が咲くのもこの名の由来という。茎や葉には特有のにおいがあり、ドクダミの仲間である。

梅雨の晴れ間に、山間を訪ねるのも楽しい。 （山井 廣）

シモツケ▲

（見分け方）
小裂片がある
がく片
▲ホタルブクロ
▶ヤマホタルブクロ

▼ハンゲショウ
▼ホタルブクロ

——この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています——

暮らしを楽しむ花で楽しむ

住むことに喜びと生きがいを味わおう

木々の緑や色とりどりの花々は、疲れた時や気持ちが落ち込んだ時でも私たちの心を和ませてくれます。そんな花々をちょっとおしゃれに生活の中に、まちの中に取り入れて、住むことに喜びと生きがいを感じ日々の暮らしを楽しんでみませんか。

進む花のまちづくり

市では「花の輪を、まちに、家庭に、心にも」と願い、花のまちづくりを進めています。

この運動を推進するため、駅前ロータリーの花壇整備や、館山バイパスの花の植栽など、公共施設への花の植栽をはじめ、地域の各種団体や市民のボランティアグループ「花の輪会」や「バーベナ会」のみなさんも、運動の中心となって活動しています。

また、花のある美しい環境づくりを目的に、町内会や老人会、各種団体の協力により、各地区花壇に花の苗を植栽しているほか、子どもたちによる朝顔展も開催します。

これからも、花のまちづくりが身近なものとなるように、この運動を進めていきます。

愛情を込めてはぐくんだ花 一人で楽しむのはもったいない

豊かな自然に恵まれ、早春には西岬や神戸方面に花摘みの観光客でにぎわう光景が見られる、花どころ館山市。新緑輝く季節となりましたが、市内全体を見るとどうでしょうか。住宅の庭に四季折々の花々を作って楽しんでいる人はたくさんいるようです。でも、丹精込めて草花が一斉に咲き誇った美しい姿を一人だけで楽しむのはもったいない話です。道路側の庭のちょっとしたスペースを利用して花を植えてみてはいかがでしょうか。

まちの中を色とりどりの花々が咲き誇る。何気ない道路の風景がちょっと違って見えてきます。ここにもあそこにもと花が増え、車で移動するだけでなくちょっと歩いてみたくなるような街角が生まれたら素敵です。

思い立ったが吉日、あした晴れたら花を植えてみませんか。ちょっとしたアイディアと工夫次第であなたの家が花のギャラリーになるかもしれません。

「バーベナ・テネラ」の苗さしあげます

「花の輪を、まちに、家庭に、心にも」と願い、市民のみなさんといっしょにすすめている、「花のまちづくり運動」。

この運動の一環として、ボランティア団体「バーベナ会」では、6月30日の午前11時から、市役所玄関前でバーベナテネラの苗1,000鉢を無料で配布します。

この花は和名を「姫美女桜」といい、フラワーラインなどで紫やピンクなど色鮮やかに咲いて目を楽しませてくれている小さな花です。

[バーベナ・テネラ]

4月中旬から晩秋まで咲き続ける宿根草です。草は伸びだしてくると地面を這い、カーペット状になります。夏の乾燥に強く、少しくらいやせた土地でも育ちます。

[育て方]

日のあたる露地に植えると2～3ヵ月で繁殖します。茎を7～8㌢位に切り、さし芽をすると1ヵ月で発根します。冬でも株が枯れずに残ります。毎春、低い位置で刈り込み、新しい芽が出るようにしてください。

▲花は道路にはみださないようにね

春の叙勲 地域社会に貢献

長年にわたりさまざまな分野で社会に貢献してきた人に贈られる、春の叙勲受章者が4月29日に総理府から発表されました。
市内では、長須賀の丸山さん、船形の倉持さん、上真倉の高橋さんが受章されました。
心からお祝い申し上げます。

教育に功労

勲4等瑞宝章 丸山千鶴夫さん

教育に貢献した丸山千鶴夫さん（76歳・長須賀318）は、勲4等瑞宝章を受章しました。

昭和16年、岩手県立旧制福岡中学校の教員として初めて教壇に立ち、4年間の兵役生活の後、旧制安房中学校、長狭高等学校などを経て館山高等学校教頭、安房高等学校教頭、柏高等学校校長を歴任後、安房南高等学校校長を最後に昭和54年に退職しました。

教員時代は英語の教師。「戦争が終わって英語の授業が復活した時、言葉の学習だけでなく英語を通して日本の文化を見直すきっかけにしてほしかった」と話す笑顔に真正面から教育に取り組んだ姿を窺わせます。

学校が休みでもバレー部の顧問として生徒を熱心に指導してきました。「玉ひろいから鍛え上げた子は、いい選手になりましたね。人間は若いときに苦労すると後になって光ってきます。苦労することを嫌がってはいけません」と信条を語ってくれました。受章の知らせには「教員としてあたり前のことを夢中になってやってきただけです。ありがたいことです」と穏やかに話してくれました。

地域消防に功労

勲5等瑞宝章 倉持市雄さん

昭和22年から63年まで40年余り、消防団員として、地域の消防活動に尽力した倉持さんは、勲5等瑞宝章を受章しました。

消防団では、いい先輩と後輩に恵まれて、人間形成の場であったし、今日の受章も、まわりの団員のみなさんに助けられてのことと話します。

昭和37年から46年まで地区分団長、昭和58年から62年までは、館山市消防団長、昭和60年から62年まで千葉県消防協会安房支部副支部長などを勤めてきた。

分団長の時代には、第1回消防操法大会で団を優勝に導いた。

「40年もやっていると、いろんなことがありまして…」と話は、昭和20年代にさかのぼります。

「船形小学校と安房水産高校の火事は、大変だった。2つとも母校でしてね。自動車のない時代だったので、手引きポンプで駆けつけたんです。特に水産高校のときは、船形から、今の国道を駆け足で引っ張っていったんですよ」。

消防自動車が導入されてからも、「火事だ！ と聞けば、分遣所と競争して、駆けつけたもんだ」と目を輝かせ、当時を語ってくれました。

郵政業務一筋に

勲6等瑞宝章 髙橋 貴さん

勲6等瑞宝章を受章した高橋貴さん（67歳・上真倉1942）は、郵政業務一筋に地域社会に貢献した功績が認められました。

昭和20年、館山郵便局に入局。以後、昭和44年に郵便課主任、46年には同課の主事を歴任するなど、昭和59年に退職するまで39年間にわたって郵便物の集配業務一筋に尽力しました。

入局当時のことを「館山郵便局は、下町にあったんです。駅に郵便物が到着すると大八車で取りに行きました。今では郵便配達はオートバイか自転車ですけど昔は歩きだったんです。船形まで毎日歩いて配達に行きました。雪の積もった日に、竹ざおを持って雪を払いのけながら畑に行ったこともあります」と振り返ります。

「人様のものを預かって自分の担当の区域に早く確実に配達する。責任というものを絶えず強く感じながら仕事に取り組んでいました」と話す笑顔には自信があふれています。

「受章は、まちの人たち、みなさんのおかげです」と喜びを語ってくれました。現在は、真倉地区の町内会長を務めています。

お知らせ

「用途地域指定替え原案」などの説明会を開催します

「用途地域指定替え原案」と用途地域の指定替えとあわせて決定する予定の「準防火地域と地区計画の原案」の説明会を6月30日と7月2日に開催します。

用途地域制度は、良好な市街地環境の形成や、都市における住宅、商業、工業などの適正な配置による機能的な都市活動の確保を目的として、建築物の用途、容積率、建ぺい率などを規制・誘導する制度で、秩序あるまちづくりに大きな役割を果たしています。

この用途地域制度について、平成4年の都市計画法および建築基準法の一部改正により、用途地域の種類が8種類から12種類になりました。また、各用途地域で建築できる建築物の用途についても見直しが行われました。

館山市では、用途地域が指定されている館山、北条、那古、船形地区の一部について、新しい用途地域への指定替え作業を行っていますが、このほど『用途地域指定替え原案』がまとまりました。

用途地域などは、みなさんが建物の新築や増改築などをする際に関係します。説明会は2日ありますが、どちらも同じ内容の説明を行いますので、ご都合の良い日にお越しください。

会場／館山市民センター2階大会議室

日時／
6月30日(金)午後7時から
7月2日(日)午後2時から

問合せ／市都市計画課（☎22－3111内線462）

7／1から製造物責任法（PL法）が施行 安全で安心できる消費生活を

平成7年7月1日から製造物責任法が施行されます。

製造物責任法とは、製品の欠陥によって生命、身体または財産に損害を被った場合に、被害者は製造会社などに対して損害賠償を求めることができる法律で、円滑かつ適正な被害救済に役立つ法律です。

製造物責任法の成立は、安全で安心できる社会を築く上で大きな意義をもっています。この法律を活かしていくためには、この法律を理解し、製造者も消費者もそれぞれの役割を担うのが重要です。

消費者のみなさんは…製品の適正な選択、使用および保守が重要です。使用する際には表示・取扱説明書をよく読み、事故につながるような使い方をしないように心がけましょう。なお、製品の事故が発生した場合には、あわてず、写真を撮っておくなど現場の状況を確認・記録するよう努めることが重要です。

製造者のみなさんは…安全性の確保と向上に一層努力することが重要です。このためには、安全な製品を製造するための技術開発や、工程管理、出荷前の検査などが大切です。また、表示や取扱説明書の適正化やアフターケアの充実により、製品販売後の被害の発生・拡大の防止に努めることも大切です。

問合せ／市商工観光課消費生活係（☎22－3111内線593）

●防災一口メモ●③

非常持ち出し品は欲張りすぎない

避難するときに、持ち出したい物を欲張りすぎると安全な避難に支障をきたします。必要最小限の内容にしましょう。「非常持ち出し品」にはどんなものがあるか、例をあげてみましょう。

- 非常持ち出し袋／リュック型の背負えるもの。重量は成人男性で15kg、女性で10kgが目安。
- 非常食品／かんぱん、缶詰など火を通さなくても食べられるもの、ミネラルウォーター（市販のペットボトルでも可、1年間もちます）、水筒、粉ミルク、子どものおやつなど。
- 応急医薬品／目薬、傷薬、胃腸薬、救急絆創膏、包帯、病人やお年寄りの常備薬も忘れずに。
- 衣類／下着類、セーター、タオル、紙おむつ、軍手など。
- 小物道具類／ナイフ、缶切り、栓抜き、ウェットティッシュ、ロープ、懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、使い捨てカイロ、生理用品、雨具、シーツ1枚、石けん、袋、哺乳ビンなど。
- 貴重品／現金には小銭を入れておく。停電時の公衆電話はテレホンカードは使えません。

問合せ／市社会安全対策課消防防災係（☎22-3111 内線563）

楽しく一緒に働きませんか

館山市高齢者働く会会員募集

連絡先／館山市老人福祉センター内（☎23－9677）

6月30日は市県民税第1期の納期限です

納期内納付をお願いします

ご参加ください 8／6県民の日記念安房郡市野球大会

県民の日安房地域実行委員会の主催で、8月6日(日)安房郡市野球大会が開催されます。ぜひご参加ください。

対象は安房郡市内に居住する人なら誰でも参加できますが、高等学校以上の生徒学生で野球部に所属する人は参加できません。

申込・問合せ／安房支庁県民センター（☎22－7222）

申込締切／7月18日(火)必着

参加料／1チーム 1万円

主将会議／7月29日(土)午後2時 安房地域県民センター（安房支庁）3階会議室

夏休みは館山で！海水浴場の監視員を募集

夏の海水浴場の監視員を募集しています。「夏休みは地元で過ごしたいな」と思っている大学生や専門学校生をお持ちのご家族のみなさん、お子さんへぜひ伝言をお願いします。経験は問いません（講習有り）。申し込みは、市商工観光課（☎22－3111内線592）へ電話でどうぞ。

資格／大学生か専門学校生で泳げる人

賃金／日額5，800円～6，520円

期間／7月21日(金)から8月24日(木)まで

勤務時間／午前8時30分から午後5時15分まで

勤務場所／鏡ヶ浦、西岬の各海水浴場

勤務内容 海水浴客が安心して過ごせるよう、監視などを行います。

16ミリ映写機操作講習を受講しませんか

館山市教育センターでは、16ミリ映写機操作講習会の受講生を募集します。視聴覚センターの16ミリフィルムを利用する場合、この講習の修了証が必要になります。定員は15人。受講料は無料です。

日時／7月1日(土)午後1時から4時30分まで

申込／6月26日(月)までに館山市教育センター（☎22－8051）へ電話でどうぞ。定員になり次第締切ります。

●中央公民館 親子フェスティバル'95 ―親子で公民館講座にチャレンジしよう！ お父さんとの参加大歓迎！―

日程	教室	時間帯	講師	内容	定員
7／8 第2土曜日	お話のへや	10:00～11:30	館山子どもの文化研究会	夢が広がる読み聞かせと楽しいイベント	50
	自然と遊ぼう！	10:00～14:30	谷貝ファミリー	石にペイント、貝殻アートを作ろう	30
	陶芸をしよう！	9:30～15:00	石井 豊・陶豊会	茶碗や動物、自分だけの陶芸を作ろう（全3回 7／22・8／4）	50
7／9 第2日曜日	貝細工教室	9:30～12:00	小林 敬舟	貝人形・船、どちらか選んでね	20
	紙粘土細工教室	9:30～12:00	ドール	ピンを使った人形のエンピツ立て（全2回 7／23）	20
	七宝焼教室	9:30～12:00	なの花	ブローチ・ペンダント、どちらか選んでね	25
	ちぎり絵教室	9:30～12:00	渡辺風沙絵	朝顔・ハイビスカスと蝶々・夏の風物、どれか1つ選んでね	30
7／22 第4土曜日	ソーラーカー教室	10:00～12:00	東京電力	太陽電池を使って車を作ろう	30
	子どもクッキング	10:30～13:00	健康管理課	手作りケーキを作ろう	40
	星空教室	13:30～14:30 19:00～21:00	大房岬少年自然の家 安藤 智	プラネタリウムで夏の夜空を学ぼう 夜空の星の観察会	30 30

電気安全講習会参加者募集

中央公民館と関東電気保安協会では、電気安全講習会の参加者を募集します。電気の消費が多くなる夏を前に上手な使い方と節約方法について学びます。

定員は大人30人。受講料は無料です。

日時／7月12日(水)午後1時30分から3時まで

講師／関東電気保安協会

申込／電話で中央公民館（☎23－3111）へ。

7／15新装オープン 市営50メートルプールの初泳ぎはいかが

館山市営50メートルプールがプール内の塗装工事を終えて7月15日(土)から新装オープンします。

料金は、2時間まで高校生・一般百二十円、中学生七十円、小学生以下五十円です。

新装されたプールで初泳ぎをお楽しみください。

親子フェスティバル'95 参加親子募集

中央公民館では、「親子フェスティバル'95」の参加親子を募集します。夏の1日を親子で一緒に学び、遊びながらふれあいを深めてみませんか。

1つの教室だけでも、複数教室の参加でも結構です。

申込／電話で中央公民館（☎23－3111）へ。

締切／7月8・9日分は6月30日(金)まで。7月22日分は7月10日(月)まで。各教室とも申込多数の場合は抽選。

対象／市民の親子

受講料／無料（材料費・教材費は自己負担）

スペイン料理教室参加者募集！

中央公民館では、スペイン料理教室の受講生を募集します。

南欧風のまちづくりを進める館山市では、これまで南房総フィエスタなどでフラメンコをみなさんに提供してきました。これからは観るだけじゃなく、生活の中にスペイン料理を取り入れ、家庭でも南欧気分を味わってみませんか。

定員／24人

講師／関東学生フラメンコ連盟から派遣される大学生

申込／7月19日(水)までに、電話で中央公民館（☎23－3111）へ。申込多数の場合は抽選です。

●スペイン料理教室

日程	内容
7月29日(土) 11:00～12:30	●トルティージャ（スペイン風じゃがいもオムレツ） ●チリンドロン（とり肉料理） ●ニンニクのスープ
8月5日(土) 11:00～12:30	●シャンピニオン・ヘレス（きのこ料理） ●あさりのワイン蒸し ●豚ヒレ肉のピンチート風
8月12日(土) 11:00～12:30	●パエージャ（スペイン風たきこみごはん） ●マンサニージャ（スペインのお茶）

TATEYAMA

▲海岸には前日からの荒れた天候で打ちあげられたごみでいっぱいです

▲発泡スチロールやプラスチックのごみも目立ちます

市内一斉にクリーン作戦が展開

まちをきれいにしようと、「ゴミゼロ運動の日」の今月4日(日)、市内一斉にクリーン作戦が展開されました。

昨晩からの雨が残り小雨の降る中、町内会や子供会、老人会など各種団体から九千人が参加。道路わきの空き缶ひろいや、海岸清掃などに汗を流しました。

この日集められたごみはおよそ13㌧。このうち資源として再利用された空き缶、空きビン類は10㌧。

ふだんから「清潔で美しいまちづくり」をすすめたいですね。

ご協力ありがとうございました。

雨の降る中 みんなが 歩き通す 市民あるこう会

▲雨の降る中、元気にスタート

「一人でだったらとっても歩けないよ。みんなと一緒だから頑張れるんだね」第18回市民歩こう会が今月4日(日)に行われました。

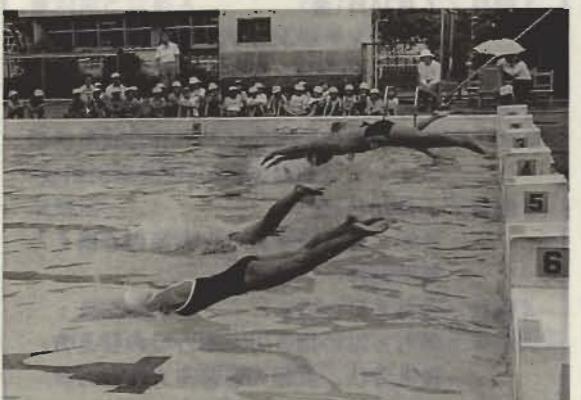
天気は、あいにく朝から小雨が降り、コースの途中からは本格的な雨模様となってしまいました。でも参加した128人は、市民運動場から那古地区をぐるっと回って那古寺を経てスタート地点に帰る約10㌔㍍のコースを体育指導委員の頑張れの声とともにみんなで歩き通しました。

◀「色つけはていねいにね」いつのまにやらお母さんも真剣です

外で絵を描くって気持ちいい 親子写生大会

「上手に描けたかな、外で絵を描くってとっても気持ちいいね」好天に恵まれた先月14日(日)、新緑の城山公園で第21回親子写生大会が開かれました。

この大会は親子のふれあいを深めようと、市教育委員会と市青少年相談員連絡協議会の主催により毎年開催しているものです。

幼稚園児や小・中学生とその父兄など、171人が参加しました。公園で思い思いの場所を見つけると、早速スケッチ開始。お父さん、お母さんの手ほどきを受けながら画用紙いっぱいにお城や館山湾の広がりを描いていました。

キラキラ光る水しぶき 船形小学校でプール開き

市内の小学校のトップを切って船形小学校で、衣替えに合わせて今月2日(金)にプール開きが行われました。

プールの四方を塩と酒で清め安全祈願をした後に、まず5・6年生の男女20人が下級生を前にクロールや平泳ぎなどの模範泳法を披露。その後、待ちかねたように子どもたちは手をつなぎながらプールに元気よく飛び込んでいきました。

この日は晴れ時々曇の天気でしたが蒸し暑く、気温27度、水温は22・5度まで上がり、まずまずの水泳びよりでした。水しぶきを元気よくあげ、子どもたちの夏が始まります。

▲プールのあちこちで大きな歓声と水しぶきがあがって、子どもたちは大喜び

▲きれいな飛びこみを見せる水泳部の5・6年生

ほけんのページ

このページのお問い合わせは、保健センターへ☎23-3113

ツベルクリン検査とBCG接種

生後6ヵ月から4歳未満いままで1度も受けていない子

結核予防のための、ツベルクリン反応検査とBCG接種を行います。核当者は、注意事項をよく見て、受けてください。料金は無料です。

●ツベルクリン反応検査およびBCG接種の目程

ツベルクリン反応検査	ツベルクリン判定およびBCG接種	受付時間	場所
7月10日(月)	7月12日(水)	13:15～14:00	保健センター
7月11日(火)	7月13日(木)	13:15～14:00	保健センター
7月18日(火)	7月20日(木)	13:15～14:00	保健センター
7月19日(水)	7月21日(金)	13:15～14:00	保健センター

該当者／生後6ヵ月から4歳未満の乳幼児で、今まで1度もツベルクリン反応検査およびBCG予防接種を受けたことのない子。

今回の個人通知の対象者

・平成6年1月2日生まれ～6年10月1日生まれの乳幼児。

・平成6年10月2日以降に生まれた子は秋に予定しています。

・平成6年1月1日以前に生まれた子で該当年齢内で1度もツベルクリン反応検査を受けていない子。転入等で通知の届かない人は、直接会場に来てください。

接種方法／ツベルクリン反応検査を行い、48時間後に判定をし、BCGの予防接種を行います。

持ち物／母子手帳、予診票、体温計、筆記用具

注意／麻しん、小児マヒワクチンの予防接種後、1ヵ月を過ぎていない場合は受けられません。体温37・5度以上の子は受けられません。当日母子手帳がないと受けられません。前もって冊子（予防接種と子供の健康）を読んで予防接種について十分理解したうえで受けてください。

50歳以上の男性を対象に前立腺の検査

50歳以上の男性を対象に前立腺の検査を行います。検査内容は、触診、超音波検査、血液検査で20分程度です。当日の食事に制限はありません。申し込みをされた人には、改めて日時を指定し、個人通知します。

昨年も受診された人は、今年も継続して受診されることをおすすめします。検査は1日に150人程度。受診費用は無料です。

申し込みは、7月5日(水)までに電話で保健センター（☎23－3113）へどうぞ。

検査日時／7月25日(火)、26日(水)の2日間。午前9時から11時30分までと、午後1時から午後4時までです。

場所／保健センター（コミュニティセンター2階）

心臓疾患児の療育相談

保健所で心臓疾患児の療育相談を実施します。対象は18歳未満の心疾患の疑いのある人。胸部エックス線、心電図、診察および指導を行いますので、疑いがあると思われる子をお持ちの人は遠慮なくお申し込みください。担当医師は国立千葉病院の西沢直先生です。

日時／7月20日(木)　受付は午前8時30分から9時まで

会場／館山保健所

申込／7月10日(月)までに電話で館山保健所保健指導課（☎22－4511）へどうぞ。

救急当番医

日付・医院	電話
6月18日(日)	
館山病院（内・外・小児）	館山22-1122
6月25日(日)	
遊佐医院（内・外・小児）	館山22-2576
7月 2日(日)	
九重鈴木医院（内・外・小児）	館山22-9131
7月 9日(日)	
小林病院（内・外・小児）	館山27-3811
赤門整形外科内科（内・外・小児）	館山22-0008
7月16日(日)	
館山病院（内・外・小児）	館山22-1122
7月23日(日)	
山口外科胃腸科（内・外・小児）	館山23-3531
黒川医院（内・外・小児）	館山22-0520
亀田総合病院（内・外・小児・産婦）	鴨川 2-2211
山本医院（耳鼻咽喉）	千倉44-0899
三橋眼科医院（眼科）	鴨川 2-2135

※鴨川市は市外局番（04709）が必要です

元気な赤ちゃん こんにちは！ 母親学級

妊婦を対象に母親学級を開きます。希望する人は、母子手帳と筆記用具を持ち、直接会場へ来てください。時間は、午後1時15分から3時45分まで。場所は保健センター（コミュニティセンター2階）。

1回目／7月14日(金)
　オリエンテーション、歯科保健、ブラッシング指導、おもちゃづくり

2回目／7月21日(金)
　妊娠中の体の変化にあわせた食生活のポイント（調理実習）、栄養個別相談

3回目／7月28日(金)
　妊娠・分娩について、お産の心構えと補助動作

4回目／8月4日(金)
　赤ちゃんの抱き方、おむつの替え方、授乳方法、衣服の着替え方など

年金と国保

年金相談室

サラリーマンの奥さんなどで「国民年金の第3号被保険者」の届出を忘れていた人へ

●特例的に届出ができます

サラリーマンなどに扶養されている奥さんは、届出により国民年金の第3号被保険者となり、保険料を納める必要はありません。

しかし、この届出が遅れた場合は、最近の2年間は保険料納付済期間とされますが、それ以前の期間は保険料未納期間となってしまいます。

平成6年の年金法改正により、今まで届出をしなかったり、遅れて届出したことが原因で保険料未納期間となっている第3号被保険者期間がある人は、平成7年4月から平成9年3月までの間に届出をすることにより、特例的に昭和61年4月以降の第3号被保険者未納期間は、すべて保険料納付済期間として認められることになりました。

2年間と期間が限定されていますので、忘れずに届出を行うようにしてください。

国民年金をもらえないとあきらめていた人へ

●65歳以上最高70歳まで任意加入ができます

国民年金の加入期間は、通常20歳から60歳になるまでですが、60歳から65歳までの5年間、任意加入し納付期間を増やせる制度があります。

平成6年の年金法改正により、平成7年4月から、65歳まで加入しても年金受給権に結びつかない人は、更に70歳までの最高5年間任意加入することが特例的にできるようになりました。

対象となるのは、昭和30年4月1日以前に生まれた人で、65歳になったときに加入期間不足の人が、受給資格期間を満たすまでの任意加入となります。

加入を希望される人は、市役所市民課年金係に申出をしてください。

国保ガイド

健康づくりをすすめよう

市民のみなさんが健康で暮らせることは、素晴しいことです。「人生80年時代」です。

しかし、高齢化が進むにつれて成人病が増え、がん、心臓病、脳卒中の3大成人病が、日本の死亡原因の6割以上を占めるようになりました。

これらの病気は、別名「習慣病」といわれるほど日頃の生活習慣に深く根ざした病気です。成人病を防ぎ、健康な毎日を送るために、「バランスのとれた栄養」「適度な運動」「十分な休養」の健康の3原則を家族ぐるみでこころがけましょう。

ところで、歯みがきは健康づくりの第一歩です。

①朝の歯みがき
②食後の歯みがき
③寝る前の歯みがき

朝起きて、歯をみがき、顔を洗う。習慣として、毎日歯みがきをしていると思います。

それでは、食後や寝る前の歯みがきはいかがですか。食後3分～10分で歯垢中の酸が歯のエナメル質をとかし、虫歯の進行が始まります。ですから、食後の歯みがきは大変有効です。

また、睡眠中に食べかすを栄養にして、歯垢の細菌は増殖します。食べたら、3分以内に歯みがきをして、口のなかを常に清潔にしておきましょう。

人生80年。正しく歯をみがいて一生自分の歯で、おいしい食事をしたいものですね。

みなさん一人ひとりの健康が保険税の負担を軽くします。

正しい歯のみがき方

上手にみがくためのポイントを知っておこう

ローリング法（歯槽膿漏予防、歯ぐきの弱い人向き）
●歯ぐきのマッサージ効果が高い
※歯ブラシは毛先が長めのものを
基本形
ブラシの側面を歯ぐきに当て、なで上げるようにみがく

スクラッビング法（一般向き）
●歯と歯の間の掃除効果が高い
※歯ブラシは毛先がいくぶん短めのものを
基本形
毛先を歯と歯の間に入れて小刻みに左右に動かす

フォーンズ法（子ども向き）
●掃除効果は低いが簡単なので子どもに向く
基本形
小さな円を描くようにみがく

バス法（歯石予防向き）
●歯垢を除去し、歯ぐきを引き締める
※歯ブラシは毛がやわらかいものを
基本形
毛先を歯と歯ぐきの境に当て、細かく振動させる

◎知っておきたい福祉の制度◎

ショートステイとミドルステイ

心や体に障害があって日常生活に支障のあるお年寄りを、介護している家族が病気などのために、居宅で介護できないときがあります。そのようなときに、お年寄りを一時的に特別養護老人ホームなどに入所させることができます。

●対象となる人
(1)介護を必要とする60歳以上の人
(2)常時介護を必要とする65歳以上の痴呆性老人

●入所期間
・原則として7日以内で、特別の事情のあるときは2ヵ月以内

●費用
・ねたきり老人、痴呆性老人……1日当たり 2,090円
・虚弱老人……1日当たり 1,620円

申し込みなどお問い合わせは、市高齢者福祉課（☎22-3111 内線582・583）へどうぞ。

お茶の間博物館 123 museum

古墳代わりの?・洞穴墓
大寺山洞穴

舟形木棺の出土状況

約6000年前、市内の平地部は海の底でした。今より気温が高かったため南・北極の氷がとけ、海水面が上昇したからです。波の力が掘り削ってできた洞穴を海蝕洞穴といいますが、この縄文海進によりできた洞穴は市内8カ所にあり、その1つが館山地区沼の大寺山洞穴です。

大寺と親しまれる総持院境内にある、入口の幅5・5㍍、29㍍の奥行きがある大きな海蝕洞穴は、かつて磯辺にあったものが、その後何回かの大地震による隆起により、現在は海抜33㍍の位置にあります。

昭和31年、この洞穴から鉄製甲冑・武器をはじめ管玉や土師器、須恵器などの古墳時代の遺物とともに、丸木舟の舳先が掘り出されました。昭和47年に市の史跡に指定され、最近3回の調査で同様の出土品に加え、鉄製工具や勾玉・耳環など5～7世紀の古墳にみられる副葬品と同内容の遺物とともに、丸木舟が5基もみつかりました。

丸木舟は入口に舳先を向け一列に並び、舟の1つには3体分の人骨が入っており、これらが棺として副葬の品々とともに、洞穴に置かれたことがわかります。ただし丸木舟そのものか、棺を丸木舟形につくったものなのかはわかりません。最大のものは舟尾の部分が欠けていますが、長さが3・3㍍あります。

ちなみに昭和31年出土の舟形棺は、スギをくり抜いてつくられたものであることがわかっています。ところで、古墳の石室に舟の壁画が描かれている例は多く、当時の人びとは死後の他界が、舟でいく海のかなたにあると考えていたのかもしれません。

海蝕洞穴は弥生時代以降しばしば墓として利用され、遺体とともに副葬品を出土する洞穴の分布は、三浦半島や伊豆半島、紀伊半島の沿岸部にも及んでいます。安房をはじめとするこれらの地域は、墳丘をもつ古墳が極めて少ないという共通点がありますが、大寺山洞穴の鉄製甲冑は、前方後円墳をはじめとする大型古墳の副葬品と、何ら変わるところがないものです。

この舟形の棺と鉄製甲冑は、巨大な古墳をつくらず、海蝕洞穴を先祖の墓とする人びとが海岸地域にいたことを物語り、古墳時代の人びとの遺体の埋葬方法を考えるうえで、私たちにあらたな事実を教えてくれました。

市立博物館の7月の休館日は、3日・10日・17日・24日・31日です。

▲左手隅に黒く見えるのが1号木棺です

財団法人土屋文化財団で助成金を支給
文化・スポーツ活動を支援

財団法人土屋文化振興財団は、千葉県の文化の振興を図るため、文化活動を行っている個人または団体に助成金を支給し、その活動を支援します。

助成金は、1件50万円から100万円の範囲内で支給されます。助成対象者は、千葉県内に在住している人、または千葉県内において次の分野で活躍しているか、または普及活動を通じて、県民の文化の振興に貢献した個人および団体です。普及活動への支援の中には、例えばスポーツ大会や美術展、音楽会などの後援も含まれます。

助成対象分野／基礎医学、伝統芸能、伝統技芸、音楽、演劇、絵画、工芸、彫刻、スポーツ

応募方法／(財)土屋文化振興財団 理事長・土屋亮平(〒271 千葉県松戸市松戸1281ユニティビル ☎0473－64－3689)あてに申込書を請求し、できるだけくわしく記入の上、締切日までに財団事務所までお送りください。

締切日／8月10日(木)

6月の城山公園茶室の雁月庵月釜は25日(日)です みなさんお気軽にどうぞ

市教育委員会

図書館が6時まで開館 学校の夏休み期間中

図書館では、学校の夏休み期間中の開館時間を午後6時まで延長します。

期　間●7月21日(金)～8月31日(木)
開館時間●午前9時～午後6時

こんなことあんなこと相談案内お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時／毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象／一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会　☎23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情
日時／7月6日(木)・7月20日(木)
午前9時～午後4時
場所／市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時／7月6日(木)
午前10時～午後3時
場所／市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめの相談など
日時／月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所／中央公民館
問合せ／☎23-3111

身障・精薄

日時／毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所／身障　伊賀病院
精薄　田村病院
申込／市社会福祉課に必ず事前に申し込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボケなどの心配
日時／7月4日(火)・7月11日(火)
7月25日(火)
場所／館山保健所
申込／館山保健所(☎22-4511)に予約必要。

乳幼児

◎乳児相談
7月10日(月)
対象／北条・船形・西岬・神戸・富崎・豊房
7月24日(月)
対象／館山・那古・館野・九重
受付時間／
(4ヵ月児)午前9時30分～10時
(10ヵ月児)午前10時30分～11時
場所／保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
7月6日(木)
対象／5年12月生まれ児
受付時間／午後1時20分～1時40分
場所／保健センター
◎3歳児健康診査
7月27日(木)
対象／4年4月生まれ児
受付時間／午後1時30分～2時
場所／保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時／毎日　午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

結婚

日時／毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会　☎23-5068

児童

学校生活・家庭関係・養育問題など
日時／毎日　午前8時30分～午後5時
場所／市社会福祉課

交通事故

電話でもできます
日時／毎日　午前9時～午後5時
場所／安房支庁
問合せ／☎22-7111

職業

高年齢者・パートタイマー
日時／毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時／7月20日(木)
午前10時～午後3時
場所／市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

不用品情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお手伝いをします。売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。

お問い合わせは、市商工観光課消費生活係(☎22-3111 内線593)へどうぞ。

▷希望します　車用チャイルドシート＝相談、絵本＝相談、シングルベッド＝相談
▷譲ります　ビデオカメラ(S-VHS-C)HiFiマックロードムービーNV-M55(付属品一式)＝5万円、ベビーバス2つ(1つネット付)＝無料、おむつ用バケツ(フタ付)＝無料、テレビアンテナ(UHF)＝無料、5段スチール製本棚＝無料、エレクトーン＝無料(運搬料負担)

●7月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	2日(日) 18日(火)
北条	9日(日) 25日(火)
那古・船形	23日(日)
西岬・富崎	6日(木)
神戸	3日(月)
豊房	20日(木)
館野・九重	19日(水)

・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
・ごみ搬出場所へ
・回収日の午前8時30分までに
・雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください